



VOLG JE PAD

praktijk voor coaching en healing

PAUL POST

Nieuwsbrief
najaar 2013
nummer 2

HERFSTAANBIEDING:

€ 37,50 per uur (incl. 21 % BTW) *)

Vanwaar deze aanbieding?

Omdat de herfst, met zijn kortere dagen, minder licht en meer wind en regen, óók een tijd kan zijn om te werken aan je weerbaarheid en zelfvertrouwen. Een tijd om bij jezelf naar binnen te gaan, blokkades op te heffen en nieuwe inzichten te krijgen. Een tijd om uitdagingen aan te gaan en kansen te creëren.

*) Deze aanbieding geldt tot 21 december 2013 en is niet van toepassing als vergoeding vanuit een PGB mogelijk is.



Nieuwe doos Healing Arts Therapie:

Vanaf nu kan ik in mijn praktijk de nieuwe doos met lichtremedies van Healing Arts inzetten. De doos heeft de naam *Manifesting Miracles* gekregen. De nieuwe lichtremedies ondersteunen je om in jezelf ruimte vrij te maken. Ruimte om datgene in je leven te gaan doen wat helemaal bij *jou* past en wat aansluit op *jouw* wensen en doelen.

Beursbezoek

Als je meer wilt weten over mijn praktijk en mijn manier van werken, dan kun je mij ontmoeten op **zaterdag 9 november** aanstaande.

Op de beurs "Natuurlijk Gezond", een beurs voor alternatieve en holistische geneeswijzen.

Waar:

Wijkcentrum **De Dreef**
(bij winkelcentrum Coevering)
Willem Barentszweg 69 in
Geldrop

Tijd: van 11.00—17.00 uur.

Entree: € 2 per persoon.

Spelen

In mijn praktijk werk ik met speltechnieken. Voorbeelden daarvan zijn: visualisaties, tekenen, schilderen, lichaamsgerichte (spel)oefeningen, het Kwaliteitenspel en Lego.

Het inzetten van spel bij kinderen en pubers levert openheid en ontspanning op, waardoor ze makkelijker contact maken met hun emoties (zoals boosheid, eenzaamheid, angst of depressiviteit).

Doordat er ruimte komt voor deze emoties, ontstaat er ook ruimte voor plezier, levensvreugde en verandering. Zo werk ik ook met knuffelkaartjes die emoties en tips weergeven. De plaatjes leiden meestal tot verwondering en hilariteit.



**De wens is de
voorbode van
datgene wat je
kunt realiseren.**

- Goethe -



Praktijkadres:
St. Theresiaplein 7
5652 EV Eindhoven
Telefoon:
040-7800827
E-mail:
info@volgjepad.nl
Website:
www.volgjepad.nl