



VOLG JE PAD

praktijk voor coaching en healing

PAUL POST

Nieuwsbrief 2015
nummer 4

Inhoud

Tantra dag 26 juni

VRIJDAG 26 JUNI

geef ik in Geldrop een

TANTRA DAG

De dag bestaat uit de **Tandava meditatie**, oefeningen om contact te maken met jezelf en de ander en daarna het uitwisselen van de **Kashmirische massage**.

De **Tandava meditatie** is een bewegingsmeditatie waarin je wordt uitgenodigd vanuit je adem je innerlijke ruimte te voelen en de ruimte om je heen.

Je adem beweegt je lichaam en brengt je in contact met je innerlijke levensstroom waarin je alles wat je niet meer dient mag loslaten. Waarin niks hoeft en alles mogelijk is.



De Kashmirische massage

is een vorm van massage die je uitnodigt om je levensstroom, intimiteit en kracht op een subtiel en nieuw niveau te gaan voelen en in bezit te nemen. In contact met jezelf en de ander.

De workshop is voor iedereen toegankelijk of je nu wel of geen ervaring met tantra hebt.

Je bent welkom als single, stel of gelegenhidsstel.
Als (geleghheids)stel kun je de massage,
indien gewenst, samen doen.

Datum: **vrijdag 26 juni**

Tijden: van 10.00—17.00 uur

(inloop mogelijk vanaf 9.30 uur met koffie en thee)

Locatie: Hulst 96 in Geldrop

Bijdrage: € 75 per persoon (je neemt je eigen lunch mee).

Aantal deelnemers: maximaal 10.

Inschrijven via info@volgjepad.nl, tel. 040-780 08 27 of
via het contactformulier op www.volgjepad.nl.

