



VOLG JE PAD

praktijk voor coaching en healing

PAUL POST

Nieuwsbrief 2015
nummer 6

Inhoud

Pagina

Sound Experience
donderdag 3 sept 1

Tantrische healing
vierdaagde 2

DONDERDAGAVOND 3 SEPTEMBER

kun je (weer) aansluiten bij de

LIFE ALIGNMENT SOUND EXPERIENCE

van Richard Hereijgers en mijzelf.

Ik heb er ongelooflijk veel zin in. Het is deze keer in de tijdelijke zaal van de Heremiet, Rapenlandstraat 22 in Eindhoven. Ik vind elke Sound Experience een bijzondere ontmoeting, omdat elke deelnemer zijn of haar eigen energie mee- en inbrengt. Gaaf.

De avond zelf is gevuld met een visualisatie waarin je contact gaat maken met je eigen kracht hier op aarde en vervolgens, liggend op een matras wordt ondergedompeld in speciaal gecreëerde muziek behorend bij de 7 chakra's.

In dit warme bad van klank kun je je eigen innerlijke reis gaan maken in verbinding met jouw eigen stevigheid en Hogere Zelf. Dit kan leiden tot diepe ontspanning, het loskomen van emoties en het krijgen van nieuwe inzichten op het pad wat je loopt.

Locatie: de Heremiet, Rapenlandstraat 22 in Eindhoven.

Bijdrage: € 15.

Tijd: 20.00 uur - 22.00 uur (inloop vanaf 19.30 uur met koffie en thee).

Aanmelding is gewenst en kan via:
info@volgjepad.nl of richard@life-alignment.nl

Zie voor verdere informatie en andere Sound Experience avonden:
www.soundexperience.nl



‘VRIJHEID IN INTIMITEIT, INTIMITEIT ALS WEG NAAR VRIJHEID’

Tantrische healing vierdaagse

Vrijdag 11 september t/m maandag 14 september

In de huidige tijd zijn we bezig al onze maskers te laten vallen.
Onze kwetsbaarheid te voelen, te ervaren en te laten zien.

Zijn we bezig onze Goddelijke ruimte in te nemen,
waarin intimiteit, sensualiteit en seksualiteit een natuurlijke
beweging in onszelf zijn.

Om echt bij onze Goddelijke kern te komen is het nodig om
deze Goddelijke ruimte en natuurlijke beweging volledig in ons
lichaam te laten indalen en te verankeren.

Natasja Woudstra en ik willen jullie daarvoor een speelveld aanbieden.

Waarin we letterlijk bloot gaan om de 1e grens in onszelf
te ervaren: ons lichaam, onze externe grens.

Dat hoeft niet meteen op de vrijdagmiddag of -avond.

Veiligheid in jouw proces staat namelijk voorop.

Wat kom je tegen als je jezelf letterlijk bloot geeft?
Grenzeloosheid, plezier, schaamte, blokkades, grenzen?

Wat gebeurt er met die grenzen in ontmoetingen
en aanrakingen met een ander en hoe maak jij dan contact?
Wat zijn jouw verlangens in dat contact met een ander?
Wat is jouw innerlijke grens en behoefte?

Door deze te ontdekken en te ervaren kun je verantwoordelijkheid
nemen voor je eigen verlangens en vanuit daar,
in verbinding met jezelf, intimiteit aangaan met de ander.

Uitreiken vanuit je eigen authentieke kern.
Waarin alles mag en niets hoeft.

Vanuit speelsheid en grenzeloosheid, waarin ontmoetingen
ontstaan vanuit een natuurlijk beweging in jezelf en in de groep.
In volle vrijheid en met respect voor jezelf en de ander.

Locatie: Herberg De Dieken, Helhuizerweg 1, 7451 KE Holten
Investering: € 295,
exclusief kosten gezamenlijk koken, eten en drinken.

Tijd: vrijdagmiddag 11 september, inloop vanaf 15.00 uur tot en met
maandagmiddag 14 september 16.00 uur.
Maximaal 13 deelnemers.

Voorafgaande aan je deelneming vind een intakegesprek plaats.

Voor meer informatie of aanmelden:
E-mail: info@volgjepad.nl / 040-780 08 27

