



VOLG JE PAD

praktijk voor coaching en healing

PAUL POST

Nieuwsbrief 2015
nummer 9

Inhoud Pagina

Fijn nieuwjaar	1
Data 2016	1
Tantrische healing dagen en 4-daagse	2
Workshops De Sprong	3

Via deze laatste
nieuwsbrief van 2015
wil ik iedereen
een
gezond,
speels
en fijn
nieuwjaar
wensen.



Dat 2016 je maar mag brengen wat je ervan verwacht.
Veel plezier en blijf dicht bij jezelf en je passies.

In het voorjaar van 2016 staan de volgende
activiteiten op het programma:

Tantrische healing dagen, zondag 10 januari,
6 maart, 1 mei en 26 juni (pag 2)

Tantrische healing 4-daagse: 12 –15 februari (pag 2)

Workshop De Sprong, zaterdag 27 februari (pag 3)

Workshop De Sprong, do.avond 21 april (pag 3)

Zondag 10 januari aanstaande
geef ik opnieuw een

TANTRISCHE HEALING DAG

De dag bestaat in principe uit de **Tandava meditatie**, oefeningen om contact te maken met jezelf en de ander en daarna het uitwisselen van de **Kashmirische massage**.

Voor meer informatie kun je kijken op mijn website
www.volgjepad.nl. De link naar de pagina is:
<http://volgjepad.nl/tantrische-healing-dag-10-jan/>



Vrijdag 12 februari t/m maandag 15 februari
geef ik opnieuw een

Tantrische healing vierdaagse met als thema

‘VRIJHEID IN INTIMITEIT, INTIMITEIT ALS WEG NAAR VRIJHEID’

Of je nu komt voor meer verdieping in jezelf en je innerlijke levensstroom of voor een eerste kennismaking met tantra, voel je welkom.

Voor meer informatie kun je kijken op mijn website
www.volgjepad.nl. De link naar de pagina is:
<http://volgjepad.nl/tantrische-healing-cursus-12-tm-15-februari-2016/>

Voor beide activiteiten kun je me altijd bellen of e-mailen
voor meer informatie:
info@volgjepad.nl / 040-780 08 27 / 06-236 39 590.

In het voorjaar van 2016 geef ik
in Geldrop
bij **De Sprong**
(centrum voor persoonlijke ontwikkeling)
een tweetal workshops

1. 'Het versterken van de verbinding met je Goddelijke intuïtie'

Deze workshop is op
zaterdagmiddag 27 februari
van 14.00 - 16.00 uur.



2. 'Het verwelkomen van je grootste verlangen'

Deze workshop is
een thema opstelling
(vergelijkbaar met een familie opstelling)
en is op
donderdagavond 21 april
van 20.00 - 22.00 uur.

Over beide workshops komt later nog meer informatie.
De entree voor beide workshops is
€ 10 per persoon.

Het adres van De Sprong is
Tournooiveld 10
(ingang aan de achterkant: Rederijkerstraat)
5663 EA Geldrop